

## MEDIENMITTEILUNG VOM 19. APRIL 2022

### **Arbon eröffnet den TKB-Fitnesspark «Fit 21»**

**Die Thurgauer Kantonalbank (TKB) realisiert zu ihrem 150-Jahr-Jubiläum in jedem der fünf Thurgauer Bezirke einen Fitnesspark. Die Anlage in Arbon wird am 30. April mit einem Anlass für die Bevölkerung eröffnet.**

Das Jubiläumsjahr der TKB im 2021 stand im Zeichen der Bewegung. So realisierte die Bank in jedem Kantonsbezirk einen Fitnesspark. Dies in Zusammenarbeit mit den Standortgemeinden. Nachdem die «Fit 21» – so die Bezeichnung der Parks – in Weinfelden, Kreuzlingen und Sirnach bereits eröffnet worden sind, werden in den kommenden Wochen auch die Anlagen in Frauenfeld und in Arbon in Betrieb genommen. Der «Fit 21» in Arbon wird der Bevölkerung ab dem 30. April zur Verfügung stehen. Die Aussenanlage befindet sich auf der Sportanlage Stacherholz. Sie kann täglich von 7 bis 21 Uhr kostenlos genutzt werden.

### **Trainingsunterstützung durch App**

Auf über 375 Quadratmetern kann an 12 Geräten Koordination, Ausdauer und Kraft trainiert werden. Bei den Geräten gibt es auf einer Tafel Hinweise, wie die Übungen korrekt durchgeführt und an das eigene Leistungsniveau angepasst werden können. Trainingsunterstützung mit Anleitungen und Videos bietet eine kostenlose Fitness-App. Die Cardio-Geräte können mit gängigen Sport-Apps verbunden werden. Das Training auf dem «Fit 21» ist unabhängig vom Stand der körperlichen Fitness möglich. Neben den Trainingsgeräten ist die rollstuhlgängige Anlage mit einer Sitzbank ausgestattet, und an einem Trinkbrunnen können mitgebrachte Getränkeflaschen mit frischem Trinkwasser aufgefüllt werden.

### **Eröffnung mit der Arboner Bevölkerung**

Am Samstag, den 30. April, führen die TKB und die Stadt Arbon eine gemeinsame Eröffnung durch. Von 11 bis 14 Uhr sind Interessierte eingeladen, den «Fit 21» auf dem Stacherholz zu besuchen. Ab 11 Uhr findet die offizielle Eröffnung mit Ansprachen seitens Stadt und TKB statt. Danach kann der Fitnesspark besichtigt werden. Die Tanzwerkstatt Arbon wird eine Hip-Hop-Vorführ-

rung zeigen und das TKB-Maskottchen Eisbär Carlo verteilt Luftballons. Vor Ort gibt es zudem Verpflegungsmöglichkeiten: Die Speisen und Getränke werden zum Preis von 150 Rappen verkauft; in Anlehnung an das 150-Jahr-Jubiläum der TKB. Den Erlös spendet die Bank an das Projekt «Stadtworkshop junges Arbon», das sich für die Anliegen junger Arbonerinnen und Arboner einsetzt.

---

**Kontakt für die Redaktion**

Sabrina Dünnenberger, Direktwahl 071/626 63 79, [sabrina.duennenberger@tkb.ch](mailto:sabrina.duennenberger@tkb.ch)  
[medien@tkb.ch](mailto:medien@tkb.ch)

**150 Jahre Thurgauer Kantonalbank**

«TKB bewegt. Seit 150 Jahren. Und in Zukunft.» Dieser Leitgedanke prägte das Jubiläumsjahr der Thurgauer Kantonalbank im 2021 (TKB; [www.tkb.ch](http://www.tkb.ch)). Seit 1871 ist die TKB die verlässliche Partnerin der Bevölkerung und der Wirtschaft im Kanton. Die Bank und ihre Mitarbeitenden leisten einen wichtigen Beitrag, dass ihre Kundinnen und Kunden etwas bewegen können. Auch mit ihrem Engagement für Sport, Kultur und Gesellschaft bewegt die TKB Kunden und Bevölkerung. Mit 800 Mitarbeitenden und einer Bilanzsumme von über 30 Milliarden Franken zählt die TKB zu den grösseren Banken der Schweiz. Das börsenkotierte Finanzinstitut ist die Thurgauer Marktführerin und bietet umfassende Finanzdienstleistungen für Private, Firmen, Gewerbe und die öffentliche Hand.

Mehr Informationen zum Jubiläum der TKB: [150.tkb.ch](http://150.tkb.ch)