

## MEDIENMITTEILUNG VOM 13. AUG. 2021

### **Kreuzlingen eröffnet den TKB-Fitnesspark «Fit 21»**

**Dieses Jahr feiert die Thurgauer Kantonalbank (TKB) ihr 150-Jahr-Jubiläum. Im Rahmen ihrer Jubiläumsaktivitäten realisiert die Bank in jedem der fünf Thurgauer Bezirke einen Fitnesspark. Die Anlage in Kreuzlingen wird am 21. August eröffnet.**

Das Jubiläumsjahr der TKB steht im Zeichen der Bewegung. So realisiert die Bank in jedem Kantonsbezirk in enger Zusammenarbeit mit den Standortgemeinden einen Fitnesspark. Ab dem 21. August steht der «Fit 21» – so die Bezeichnung der Parks – in Kreuzlingen der Bevölkerung zur Verfügung. Die Aussenanlage liegt südlich des Sallmannschen Parks, zwischen der Bärenstrasse und dem Neubau des Alterszentrums.

#### **Fitness für jedes Leistungsniveau**

Auf rund 280 Quadratmetern kann an zehn Geräten täglich von 7 bis 22 Uhr Koordination, Ausdauer und Kraft trainiert werden. Insgesamt sind an den Geräten mehr als 80 Übungen möglich. Bei jedem Gerät gibt eine Tafel Hinweise, wie die Übungen korrekt durchgeführt und an das eigene Leistungsniveau angepasst werden können. Trainingsunterstützung mit Anleitungen und Videos bietet ebenfalls eine kostenlose Fitness-App. Die Cardio-Geräte können mit gängigen Sport-Apps verbunden werden. Das Training auf dem «Fit 21» ist unabhängig vom Stand der körperlichen Fitness möglich. Neben den Trainingsgeräten ist die rollstuhlgängige Anlage mit einer Sitzbank ausgestattet, und an einem Trinkbrunnen können mitgebrachte Getränkeflaschen mit frischem Trinkwasser aufgefüllt werden.

#### **Eröffnung mit der Bevölkerung**

Am Samstag, den 21. August, führen die TKB und die Stadt Kreuzlingen eine gemeinsame Eröffnung durch. Von 11 bis 15 Uhr sind Interessierte eingeladen, den «Fit 21» zu besuchen. Neben der Präsentation der Fitnessgeräte gibt es Verpflegungsmöglichkeiten: die Würste und Getränke werden zum Preis von 150 Rappen verkauft in Anlehnung an das 150-Jahr-Jubiläum der TKB. Den Erlös spendet die Bank an die Pfadi Kreuzlingen. TKB-Maskottchen Eisbär Carlo verteilt Luftballons

Medienmitteilung vom 13. August 2021  
Seite 2 von 3

und auch die Thurgauer Apfelkönigin wird vor Ort sein. Für den Anlass gibt es ein Pandemie-Schutzkonzept. Aufgrund der Vorschriften des Bundes ist die Personenanzahl auf dem Areal begrenzt und es kann zu Wartezeiten kommen.



*Die Geräte des «Fit 21» ermöglichen ein vielseitiges Training für Jung und Alt.*



*Der «Fit 21» liegt südlich des Sallmannschen Parks beim Neubau des Alterszentrums.*

---

**Kontakt für die Redaktion**

Anita Schweizer, Direktwahl 071/626 69 49, [anita.schweizer@tkb.ch](mailto:anita.schweizer@tkb.ch)

**150 Jahre Thurgauer Kantonalbank**

«TKB bewegt. Seit 150 Jahren. Und in Zukunft.» Dieser Leitgedanke prägt das Jubiläumsjahr der Thurgauer Kantonalbank (TKB; [www.tkb.ch](http://www.tkb.ch)). Seit 1871 ist die TKB die verlässliche Partnerin der Bevölkerung und der Wirtschaft im Kanton. Die Bank und ihre Mitarbeitenden leisten einen wichtigen Beitrag, dass ihre Kundinnen und Kunden etwas bewegen können. Auch mit ihrem Engagement für Sport, Kultur und Gesellschaft bewegt die TKB Kunden und Bevölkerung. Mit über 700 Mitarbeitenden und einer Bilanzsumme von über 30 Milliarden Franken zählt die TKB zu den grösseren Banken der Schweiz. Das börsenkotierte Finanzinstitut ist die Thurgauer Marktführerin und bietet umfassende Finanzdienstleistungen für Private, Firmen, Gewerbe und die öffentliche Hand.

Mehr Informationen zum Jubiläum der TKB: [150.tkb.ch](http://150.tkb.ch)